



# PLANNING YOGA

LUNDI

12H00 **YOD'HA**  
18H30 **VINYASA**

MARDI

8H00 **HATHA**  
18H30 **VINYASA**

MERCREDI

12H00 **HATHA**  
19H00 **WARRIORS**

JEUDI

11H00 **HATHA**

VENDREDI

19H00 **WARRIORS**

SAMEDI

10H00 **WARRIORS**  
15H00 **VINYASA**

DIMANCHE

10H30 **WARRIORS**  
12H30 **VINYASA**