



S O I N S
S P O R T I F S

MOLITOR LANCE SES MASSAGES SPORTIFS !

MOLITOR PISCINES HISTORIQUES,
MOLITOR TEMPLE UNDERGROUND PARISIEN,
MOLITOR COMPLEXE HÔTELIER 5 ÉTOILES,

RICHE DE SON HISTOIRE ET DE SON HÉRITAGE, MOLITOR
S'ARTICULE AUTOUR DE TROIS IDENTITÉS :

POOL ART LIFE.

L'ADN DE MOLITOR A TOUJOURS ÉTÉ ET RESTERA LE SPORT. LES ÉQUIPES ET COACHS DU CLUB&SPA MOLITOR VOUS ACCOMPAGNENT AU QUOTIDIEN À TRAVERS LA CRÉATION DE COURS COLLECTIFS OU DE SOINS SPÉCIFIQUES À VOS OBJECTIFS.

NOTRE VOLONTÉ EST DE FAIRE VIVRE LE SPORT À TRAVERS L'UNIVERS DU SPA POUR VOUS OFFRIR UNE IMMERSION SPORTIVE TOTALE.

MOLITOR LANCE LES MASSAGES SPORTIFS PENSÉS
AUTOUR DE 5 SPORTS :

NATATION – RUNNING – TENNIS – GOLF – BOXE

CES MASSAGES ONT ÉTÉ ENTIÈREMENT CRÉÉS PAR NOS ÉQUIPES, EN COLLABORATION AVEC UN AMBASSADEUR SPORTIF DE HAUT NIVEAU.

CES GRANDS ATHLÈTES AUX PALMARÈS EXCEPTIONNELS NOUS ONT SUIVIS, CONSEILLÉS, AIDÉS, CHALLENGÉS À FAIRE DE CES MASSAGES UN VRAI MOMENT DE RÉCUPÉRATION ET DE DÉTENTE. CHAQUE SOIN S'INSPIRE DES MOUVEMENTS PRÉCIS DE LA DISCIPLINE ET MET L'ACCENT SUR DES CHÂÎNES ET DES GROUPES MUSCULAIRES SOLLICITÉS SPÉCIFIQUEMENT SELON LE SPORT PRATIQUÉ.

S P L S A H

MASSAGE DU NAGEUR

-
PAR CAMILLE LACOURT

SOIN CIBLÉ SUR **LES ÉPAULES** DE PAR LEURS FORTES SOLLICITATION LORS DU CRAWL, DU PAPILLON ET DE LA BRASSE, MAIS AUSSI SUR **LES CERVICALES, LES GENOUX OU ENCORE LES ZONES LOMBAIRES.**



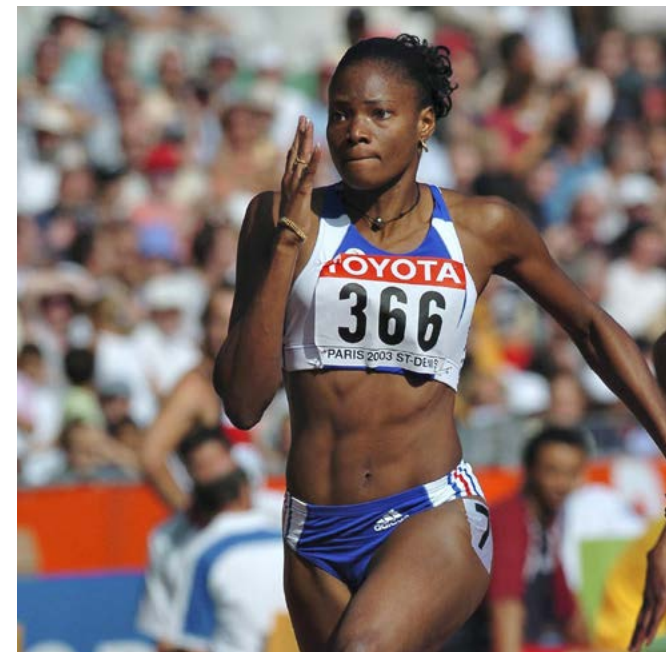
N
A
G
E
U
R

S P R I N T

MASSAGE DU RUNNER

-
PAR MURIEL HURTIS

SOIN CIBLÉ SUR **LE BAS DU CORPS** ET **LA VOUTE PLANTAIRE** MAIS ÉGALEMENT **LA ZONE LOMBAIRE** ET **LES TRAPÈZES** BEAUCOUP SOLLICITÉS DANS CETTE DISCIPLINE.



R
U
N
N
E
R

SET & MATCH TCH

MASSAGE DU TENNISMAN

PAR JULIEN BENNETEAU

SOIN CIBLÉ SUR **LES MEMBRES INFÉRIEURS** (FESSIERS, ADDUCTEURS, ISCHIO JAMBIERS ET QUADRICEPS), **LES CERVICALES, LES LOMBAIRES** AINSI QUE **LES ÉPAULES** ET **LES POIGNETS**.



T
E
N
N
I
S
M
A
N

SWING!

MASSAGE DU GOLFEUR

-
PAR ALAIN BOGHOSSIAN

SOIN CIBLÉ SUR **LE HAUT DU CORPS** AINSI QUE **LES FLÉCHISSEURS DES AVANTS BRAS** ET LA **COLONNE VERTÉBRALE** IMPACTÉE LORS DU SWING NOTAMMENT.



G
O
L
F
E
U
R

KICKBOX

MASSAGE DU BOXEUR

PAR SARAH OURAHMOUNE

SOIN CIBLÉ SUR **LES MUSCLES DU TRONC ET DU BUSTE** DE PAR LEURS MOUVEMENTS RÉPÉTÉS EN HYPER-EXTENSION, **LES MEMBRES INFÉRIEURS, LES POIGNETS ET LES BRAS.**



B
O
X
E
U
R

LE SPA

-

LE SPA BY CLARINS EST UNE INVITATION À PRENDRE SOIN DE SOI POUR RETROUVER L'ÉQUILIBRE, À PARIS, TOUT PRÈS, ET POURTANT SI LOIN... UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE DANS UN TEMPLE DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE ET À LA RELAXATION OÙ SE FAIRE CHOUCROUTER DEVIENT UNE ÉVIDENCE GRÂCE À UNE COLLECTION DE SOINS SUR MESURE.



LE CLUB

-

SUR 1500M² PARFAITEMENT ÉQUIPÉS ET ENTIÈREMENT DÉDIÉS À UNE PRATIQUE DOUCE OU INTENSIVE DU CARDIO TRAINING ET DE LA MUSCULATION, LE CLUB RÉUNIT TOUS CEUX QUI RECHERCHENT L'ALTERNATIVE À LA FRÉNÉSIE DE LA VILLE, UNE SECONDE ADRESSE OÙ CULTIVER UN ART DE VIVRE IDÉAL À PARIS.

MOLITOR EST L'ENDROIT IDÉAL POUR SE DÉPASSER OU SIMPLEMENT SE FAIRE DU BIEN.





MOLITOR CLUB & SPA

8, AVENUE DE LA PORTE MOLITOR
75016 PARIS
01 56 07 08 80

-
MÉTRO :

PORTE D'AUTEUIL (LIGNE 9)
OU MICHEL-ANGE MOLITOR (LIGNE 10)

-
SERVICE VOITURIER PAYANT

-
POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES,
NOTRE SITE INTERNET VOUS ATTEND :
WWW.MLTR.FR

SUIVEZ NOUS SUR :

 MOLITORPARIS

 @MLTRPARIS

CONTACT PRESSE

YAEL HAIM
YAEL.HAIM@ACCOR.COM

CRÉDITS PHOTOS : SÉBASTIEN GIRAUD